CALENDARIO SAUDABLE 2021



Debuxos participantes no III Certame de debuxos saudables 2019 e no Día Mundial da Saúde 2020

PROXECTO DE PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADICTIVAS NO EIDO LOCAL PARA OS CONCELLOS DE CUNTIS, BARRO, CAMPO LAMEIRO, MORAÑA E PORTAS



Sabela García

1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Barro

Xaneiro

L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1: Aninovo | 6: Día de Reis

COIDA A TÚA SAÚDE



Eva Stewart Brackenridge

1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Moraña

Febreiro

L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

REALIZA UNHA ALIMENTACIÓN COMPLETA E SAUDABLE



Manuel Campos Mariño
1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Cuntis

Marzo

L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

19: San Xosé

REALIZA DEPORTE E ACTIVIDADE FÍSICA A MIÚDO



Carla Gago Oubiña

1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Portas

Abril

L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1: Xoves Santo | 2: Venres Santo
5: Luns de Pascua (festivo local Portas)
7: Día Mundial da Saúde

COIDA A TÚA HIXIENE (DENTAL, CORPORAL...)



Mario Basilio
Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Moraña

Maio

L	M	M	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

1: Festa do Traballo | 17: Día das Letras Galegas
31: Día Mundial sen Tabaco

DI NON ÁS DROGAS



Yaiza García Carramal

Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Campo Lameiro

Xuño

L	M	M	X	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

14: San Antonio (festivo local Campo Lameiro)
18: Festivo local Barro
24: San Xoán (festivo local Cuntis)

CONFÍA EN TI MESMA/O



Alba Pazos Rey
Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Cuntis

Xullo

L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

19: Santa Xusta (festivo local Moraña)
25: Día de Galicia

FOMENTA A TÚA RESILIENCIA SUPERANDO E APRENDENDO DAS DIFICULTADES



Iria García Paz
Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Barro

Agosto

L	M	M	X	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

17: Día do Carme (festivo local Cuntis)

IDENTIFICA, ACEPTA E XESTIONA POSITIVAMENTE AS TÚAS EMOCIÓNS



Sara Fernández Alonso

2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Barro

Setembro

L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

29: San Miguel (festivo local Campo Lameiro)

POTENCIA A TÚA IMAXINACIÓN.
FARATE INFINITA/O



Aroa Rey Caldas

2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Moraña

Outubro

L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12: Día da Hispanidade
1: Romería de San Breixo (festivo local Barro)
10: Día Mundial da Saúde Mental
11: Festivo local Portas

RESPECTA ÁS DEMAIS PERSOAS



Ana Duro Garrido

2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Cuntis

Novembro

L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1: Todos os Santos

15: Día Mundial sen Alcol

POTENCIA A COOPERACIÓN E EMPATÍA COAS DEMAIS PERSOAS



Uxía Ríos Pérez
2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Portas

Decembro

L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6: Día da Constitución | 8: A Inmaculada | 25: Nadal
13. Santa Lucía (festivo local Moraña)

COIDA O TEU ENTORNO, A NATUREZA COMO FONTE DE VIDA

CALENDARIO SAUDABLE 2021

Os concellos de

Cuntis, Barro, Campo Lameiro, Moraña e Portas

deséxanvos un próspero, feliz e saudable 2021.

XUNT@S CONSTRUÍMOS SAÚDE

PROXECTO DE PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADICTIVAS NO EIDO LOCAL PARA OS CONCELLOS DE CUNTIS, BARRO, CAMPO LAMEIRO, MORAÑA E PORTAS

Prevención de Condutas Adictivas

Concello de CUNTIS · Concello de BARRO · Concello de CAMPO LAMEIRO · Concello de MORAÑA · Concello de PORTAS

XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE